



# 頑張る高陽人

高陽町の和を求め、  
地元スポットを当てる  
コーナーです。



## KOYOの素敵な居場所

### 子育て広場「もんちっち」

0歳から未就園までのお子さん  
と保護者の交流の場です。21年  
前から活動しており、現在はボラ  
ンティア9名で、絵本の読み聞か  
せや、人形劇、季節のイベントを  
運営しています。

8月8日は、夏祭りを開催しま  
した。公民館前にプールを用意し、  
水鉄砲やおもちゃ金魚すくい、新  
アイテムの噴水にも子供たちは大  
興奮。また、幼いころに来てくれ  
ていた子供たち（卒もんちっち）  
が、お手伝いにかけてつけてくれ、

久しぶりに  
成長した姿  
も見る事ができました。子育て  
広場は、若い世代の方が楽しんで  
子育てできる場として活動してい  
ますが、親御さんだけではなく、  
ボランティアをしている私たちも  
エネルギーがもらえ、お役に立て  
ることで若返ります。事前予約は  
必要ありませんので、お気軽に遊  
びに来て下さい。

場 所：倉掛児童館(安佐北区倉掛1-12-1)  
日 時：毎月第3木曜日  
午前10:00~11:30  
※4月は休館、8月は日程要確認  
問合せ：082-845-1710(倉掛公民館まで)  
※社会福祉共催事業として活動しています



## KOYOのエキスパート

### 「本を中心にした交流の場を」

### 人生を楽しむエキスパート 佐藤 小百合さま



2年前「頑張る高陽人」コーナーに  
「はがきの達人」として掲載されま  
した。今回は2度目の登場で「あじ  
さいの部屋」&  
「ミニミニすみ  
れ文庫」を令和6  
年6月12日(水)  
に開催したので  
ご案内いたします。「あじさいの部  
屋」では交流の場として「人生を楽  
しもう！」をテーマに毎月違う内容  
を取り上げています。又、「ミニミ  
ニすみれ文庫」では読み終えた本の  
貸し出しをしています。約150冊の  
本たちが出会いを待っています。  
文庫開催のきっかけは、30代のこ  
ろ、自宅にて家庭文庫を開いたこと  
です。本を中心とした子供たちの交  
流の場を作り、絵本の素晴らしさや

感動を伝えたいと思った  
からです。本の貸し出しの他、絵本  
の読み聞かせや手作りおもちゃなど、  
子供たちと楽しい時間を過ごした思  
い出が蘇り、もう一度、本を中心と  
した交流の場作り  
を！と思ったからで  
す。今回は大人中心  
で楽しい企画も一杯  
です。ぜひ参加をお  
待ちしております。

毎回、絵本の読み聞かせをしています  
◆10月:本を楽しもう ◆11月:物を楽しもう  
◆12月:クリスマス会を楽しもう

日 時：毎月第2・第4水曜日 10:00~16:00  
場 所：安佐北区落合3-13-2-403  
参加費：100円(茶菓子代)  
連絡先：090-7592-5345(佐藤小百合まで)  
※駐車場はありません。



## 中村奏恵のグルメレポート

### 「瀬戸料理・仕出し なかお」

深川の道路沿いにある「瀬  
戸料理・仕出し なかお」さん。  
店内は木の温かみがある内装で、  
皆さんお話ししながら食事を楽しん  
でいます。いただいたのは店主の  
オススメ「季節の箱膳」。出てき  
た料理は季節の刺身、梨の天ぷら  
など旬の食材が使われており2段  
のご膳にきれいに飾りつけされて  
いました。8月のメイン料理は  
「ウナギの生春巻き」です。ウナ  
ギを生春巻きと大葉でまいていて、  
ウナギのタレが甘さが控えめなの  
でさっぱりとしていました。毎月  
メインが変わると聞き、次はどの

ような創  
作料理が  
出るのか  
気になり  
ます！  
食後に淹れたてのコーヒーをいた  
だいて、ゆったりとした時間を満  
喫。食事美味しくて、ほんやりと  
したひと時でした。ご馳走様でし  
た！ぜひ皆さまも召し上がってみ  
てください！

住 所：安佐北区深川3丁目17-5  
営業時間：11:30~14:00(お昼は平日のみ/土・日は要予約)  
17:00~22:00(現在予約のみの営業です)  
定休日：月曜日



## 我が家のアイドル

かえでちゃん(9歳)

あずきちゃん(1歳)

トイプードルのかえでは、抱っこが  
大好きで、散歩の時はバックの中  
が指定席です。よくぬいぐるみに  
間違われます。

ハバニーズのあずきは、遊びもか  
けっこも大好きで、大きなぬいぐる  
みを振り回したり、ドッグランで走  
り回ったり  
しています。  
2匹とも甘え  
ん坊です。



## Caféふおーらむ 料理コラム

試行錯誤のランチメニュー！  
これまでのメニューをご紹介します！

### 「ステーキ丼」

遠く海を渡ってくるお肉ですが、工  
夫を重ね好評いただいています。コ  
ツはカットの仕方次第で決まり！限定20  
食のはずがこの時は限りは限界に  
チャレンジ。最高記録は40ランチの  
ご提供でした。がんばってご好評い  
ただける  
メニュー  
開発して  
いきます。



by なんちゃってシェフ

コラボ  
企画



安心創造企業  
株式会社 マルコシ



江原文男

# 不動産無料相談会

地元の沖野司法書士もあなたのお悩みズバツと解決！

第5弾 フレスタ 口田南店

10月15日(火)



11:00~15:00

土地の境界  
をハッキリさせたい

第6弾 フレスタ 矢口店

11月15日(金)



空家・空土地  
を有効活用したい  
不動産の査定も無料

# ふおーらむフリーマ 出張展示即売会

マルコシ1階で営業しているコミュニティCafé  
ふおーらむでは、高陽町在住の作家さんたちが  
自慢の作品を展示販売しています。  
イベント当日、陶器やバックなど  
素敵な作品の出張展示即売会を  
行いますので、ぜひこの機会に  
お立ち寄りくださいませ！



もれなくわたあめ  
プレゼント!



「不動産相続登記義務化について詳しくご説明」  
「相続税・贈与税など、ここだけは押さえておきたい相続対策をご提案」  
「お子さんやお孫さんへの生前贈与をシミュレーションでご確認」